

Bio



Qui suis-je

Fan de la Méthode naturelle, j'aime marcher, courir, sauter, quadrupéder, grimper, chercher mon équilibre, lever (et porter), lancer (et rattraper), être sur mes gardes, nager, respirer.

Mes objectifs

Une capacité de mouvement dans tous les domaines, « Être fort pour être utile », partager les techniques que je maîtrise, en acquérir de nouvelles et continuer comme ça le plus longtemps possible.

Une anecdote

J'ai découvert la Méthode naturelle peu après la naissance de ma seconde fille. Je n'avais plus le temps de faire de l'escalade. Puis, j'ai croisé cet énorme – entendez à taille adulte – parcours d'obstacles dans les bois d'Esneux, avec un panneau affichant « Parcours Hébert ». J'ai tapé le nom dans un moteur de recherches, j'ai lu les livres, j'ai commencé à m'entraîner : une heure top chorno entre le moment d'enfiler son short et la sortie de la douche : la joie !

Ma vision de la fonction de vice-président

Permettre aux Centres de continuer à fonctionner et, si possible développer leur visibilité. Permettre les échanges entre centres, notamment lors des AG.

Participer aux échanges avec la section yoga au sein de notre fédération.

Continuer à développer les formations.

CV

Master en Philosophie ULB,

Certificat de langue, littérature et civilisation latine à l'UCL.

MsIn : Hébertisme

MovNat CT L, L2, Combatives

FMS L1, L2

Professeur de latin à temps plein à l'Athénée royal Thil Lorrain – Verviers I

Fondateur de LaPalestre qui allie hébertisme et philosophie dans les régions de Verviers et de Liège.